***خلطات*** [***الدكتور عبدالباسط***](http://www.rjeem.com/forum/t29734.html) ***سيد*** [***الخبير بالمركز القومي***](http://www.rjeem.com/forum/t29734.html) ***للبحوث*  
*والدراسات والطب النبوي***

***البردقوش :مشروب إسلامي يجب نشره فوائده عظيمه يخلص الجسم من السوائل*  
*الضاره ومفيد جداً جدا ً للهضم ينضم الهرمونات خاصة عند النساء*  
*نضع ملعقة كبيرة منه في ابريق ماء مغلي ويتم تحليته حسب الرغبة*  
*ويعتبر منشط عند شربه صباحا ً ومهدي للأعصاب عند شربه ليلا ً*  
*بذور البردقوش ممتازة جدا ً للتنحيف ولكن لا ينصح بإستخدامها لمن*  
*يعاني من الضغط المنخفض ,,,,***

***مرض السكر:بعض الاعشاب المفيدة في التخفيف من سكر الدم*  
*الحرنكش يخفف السكر 40%*  
*حب الرشاد ((السفاء )) يخفف السكر 40%*  
*الجوافة تخفف السكر 15%*  
*البصل يخفف السكر 20%*  
*ورق الفروالة يخفف السكر 30%***

***وصفة للنشاط البدني والجنسي :*  
*100 جرام أملج + 100 جرام حب العزيز + 100 جرام اقحوان*  
*ملعقة واحدة يوميا ً من الخليط المطحون تعتبر منشط قوي جداااااً ,***

***الفشل الكبدي:*  
*1-يمنع الملح تماماً .*  
*2- أربعة أكواب حليب أو لبن بدون دسم يوميا ً*  
*3- 200 جرام أملج +100 جرام حرجل + 20 جرام صبر*  
*بعد الخلط ملعقة قبل الفطور والغداء والعشاء .***

***بلح أهليج :***

***كرتزون طبيعي وليس له آثار جانبية .***

***للجروح بالأرجل :نضع الخردل مع الراوند .***

***روماتيزم المفاصل :*  
*200 جرام أملج +200 جرام أهليج + 100 بذور الكرفس + 100 جرام زنجبيل + 100 جرام مر بطارخ*  
*بعد الطحن نأخذ 3ملاعق باليوم قبل الفطور والغداء والعشاء لمدة 3 شهور .***

***للحروق ومنع التشوهات : نضع ورق اليقطين على مكان الحرق ,,,***

***للدوالي وصفتين :*  
*1\_ ورق حشيشة السعال يفضل الورق الطازج وإذا وجدت جافه تبلل بالماء*  
*وتربط على المكان المصاب يوميا ً حتى يتم الشفاء بإذن الله ,*  
*2\_ ندهن الأرجل بخل مركز بالإضافة لوضع الأرجل بـ 6 لتر ماء دافي به خردل***

***للحروق القديمة وإزالة التشوهات وتشققات البطن :كما ذكرنا في علاج الدوالي تماما ً***

***الكحة المزمنة:ملعقة من حشيشة السعال على كوب ماء مغلي 3 مرات باليوم لمدة 3 أيام***

***لإزالة التقلصات والاوجاع :ظهر البابونج والشمر والنعناع يوضع بكميات متساوية على ماء مغلي*  
*ويشرب المستخلص المائي منه ,,,,***

***الاسهال :الجزر للأطفال***

***القي والغثيان :مضغ المستكا أو المستخلص المائي للقرنفل .***

***الامساك وصفتين :*  
*1- نضع 7 ورقات من الحرجل بكاس ماء من الصباح إلى الليل ومن ثم يشرب الماء .*  
*2- التمر الهندي خمس اكواب باليوم ,,,***

***لإزالة السموم من الجسم :بذور الرجله ملعقة على الأقل شهريا ً لإزالة السموم من الجسم .***

***لرفع مناعة الجسم :المنتنا ,,***

***لعلاج الكبد الدهني*   
*تبع الاجراءات التالية :*  
*1\_ ملعقة زيت زيتون يوميا ً قبل الغداء والعشاء*  
*2\_ملعقة صغيرة أملج مطحون لمدة 45 يوم*  
*3\_ ملعقة عسل مذوبه بالماء على الريق يوميا ً***

***لعلاج الكبد الدهني(2):*  
*100 جرام أملج 100 ظهر بابونج 100 جرام بذور قاطونه ملعقعه مطحونه مع ماء بارد وذلك هو*  
*الأفضل أو توضع الخلطة على ماء يغلي ويشرب الماء ,,,***

***للقضاء على دهون الكبد (3):القسط الهندي يطحن ويوضع ملعقة على ماء مغلي ويشرب المستخلص المائي ,,*  
*ويعتبر القسط الهندي منشط جنسي مهم جدا ً .***

***للمحافظة على سلامة الكبد :نشرب منقوع الحمص الأحمر ,,,***

***لإذابة حصى المرارة :زيت الزيتون مع الكمون الكهرماني المطحون ,,,***

***لإزالة حصى الكلى:شوك الجمل ملعقة صباحا ً ومساء ,,,ً***

***تقرحات المعدة :*  
*100 جرام أملج + 10 ( عشرة ) جرام صبر + 50 جرام حرجل ملعقة صغيرة ونضعها على ماء*  
*مغلي ونشرب الماء ,,,,***

***القرحة :*  
*عصير ورق الكرنب 3 فناجيل يوميا ً لمدة عشرة أيام ,,***

***الإمساك وصفتين:*  
*1-(100جرام) أملج +100 جرام حرجل + 20 جرام صبر*  
*2- ملعقة مطحونة من الحرجل مسهل لطيف لمن يعاني من الإمساك ويؤخذ*  
*لمدة 15 يوم فقط ,,***

***للحموضة :بعد أن نجفف الشمع الأبيض الموجود بداخل الرمان يتم تناوله لإزالة الحموضة ,*  
*أيضا ً الزعتر الجاف مع ماء مغلي ,,***

***لعسر الهضم :نأكل النعناع الأخضر لأنه يعتبر منشط للمعدة ,,***

***رائحة الفم الكريهة :المنقوع من الخرشوف يزيل رائحة الفم الكريهة ,,***

***الخرشوف :يستخدم لإيقاف التطريش عند الحوامل بالشهور الأولى من الحمل ,,,*  
*كما أنه ينقي الجسم من السموم ومدر للبول ,,***

***لإزالة تضخم الطحال والكبد :أملج + راوند + طرطشقون + الحرجل تطحن بكميات متساويه***

***وظائف الكبد :الحرجل مهم جدا ً لكل وظائف الكبد ,***

***الأكزيما :*   
*زيت الحبة السوداء مساء ً ويتم التكرا حتى يتم الشفاء بإذن الله ,,,,,***

***النقرس :*  
*100جرام شمر + 100 جرام حبة سمراء تطحن وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل بساعة ,,*  
*كما التين البرشومي ممتاز جدا ً لعلاج النقرس ,,***

***للإلتهابات مابين أصابع القدمين أو اليدين :تدهن بزيت الحبة السوداء ,,,***

***الصدفية: يجب اتباع الطرق الثلاثة والالتزام بها :*  
*1\_(100 )جرام زنجبيل مطحون + 100 جرام أملج + 50 جرام مر بطارخ + 50 جرام شمر*  
*مع ماء مغلي ومن ثم نحليهم ونشربهم ,,,,*  
*2\_ عصير ورق الكرنب ندهن به صباح ومساء على الاماكن المصابة ,,,*  
*3\_ ندهن بالفازلين العادي بالمساء فقط ,,,***

***صبغة الشعر:نضع اكليل الجبل مع ماء حار ويترك لحين يبرد ويوضع على الشعر*  
*نص ساعة (( صبغة طبيعية ))***

***قناع خاص للوجه للتبييض وشد الوجه وصفتين :*  
*1- (50 جرام) ترمس+50جرام فول + 25جرام عدس بعد الطحن نعمل منهم عجينه بماء الورد*  
*ونضعها كقناع للوجه , ومن ثم نغسل الوجه بماء الورد ,,,*  
*2\_ 100 جرام بذور قاطونه + 100 جرام ترمس + 100 جرام عدس نطحنهم ونعمل منهم*  
*روبه ويفضل بماء الورد ,,***

***ماسك للوجه للتبييض :الكركم مع عصير الرمان مع الدقيق يعمل منه ماسك للوجه ,,,***

***الهالات السوداء تحت العين :أملج مطحون ملعقة صباح ومساء لمدة 60 يوم ,,***

***التجاعيد:واحد جرام زيت زيتون و2 جرام زيت اللوز ويدهن الوجه بهم يوميا ً قبل النوم ,,,***

***الكلف:*  
*5جرام كركم مطحون في 50 جرام عسل وندهن به الكلف صباحا ً ومساء ًُ لمدة نص ساعة ومن ثم*  
*نغسل بالماء والصابون (( صابون زيت زيتون ))***

***النمش :شعير مطحون يعجن بلبن ورق فروع التين وندهن به صباحا ً ومساء ً ولمدة طويلة ,,***

***لأزالة البثور من الوجه :*  
*5 جرام لسان الحمل مع ماء يغلي وتبلل قطنة من هذا الماء ومن ثم نضعها على مكان البثور في الوجه***

***إزالة الشعر :*  
*100 جرام من نبات السعد + 100 جرام بذور السكران تطحن ونأخذ ملعقة كبيرة من المخلوط ونضعه مع*  
*ماء يغلي ومث نقلبه على النار وناخذ الرواسب الباقية بعد تبخر الماء ونضعها مع كريم أو لوشن ومن ثم يتم*  
*استخدامه هذا الخليط على مكان الشعر الذي تمت ازالته مسبقا ً ونكرر العملية بعد كل إزالة للشعر بعد مدة نجد*  
*أن الشعر يختفي تماما ً ,***

***الشعر الجاف :الموز المستوي الأسود تماما ً والافكادو المستوية تماما ً يخلطوا مع بعض بالخلاط حتى يصبح كالمعجون*  
*ومن ثم ندلك فيه فروة الراس لمدة ساعة مرة أو مرتين يوميا ً ((( يجعل الشعر لماع لأقصى درجة )))***

***تساقط الشعر وصفتين :*  
*1- (5جرام) أملج مع كوب ماء مغلي ويترك حتى يبرد ومن ثم يوضع المستخلص المائي على فروة*  
*الراس لمدة نصف ساعة ,, وبعدها زيت زيتون مرتين بالاسبوع ,,*  
*2- (200 جرام ) صبار نقطعه قطع صغيره ونضعه مع زيت زيتون وندلك به الشعر لمدة نصف*  
*ساعه ومن ثم نغسل الشعر بالشامبو ,,***

***الثعلبة :*  
*200 جرام بلح أهليج مطحون مع العسل نأخذ ملععقة صباحا ومساء ًُ مع حك المكان المصاب*  
*بليفه ومن ثم دهن المكان المصاب بزيت زيتون مع ثوم مطحون ,,***

***للشعر المجعد3 وصفات:1-زيت اللوز وزيت الجوز وزيت الخروع بكميات متساويه .*  
*2-زيت الذرة مع زيت السمسم .*  
*3- ( 25 جرام ) أملج مطحون + 25 جرام زيت سمسم نضعه على الشعر لمدة ساعتين ,***

***لزيادة الوزن :ملعقة قبل الغداء والعشاء أملج لمدة 60 يوم ,,,***

***خلطة التنحيف (1) :*  
*100 جرام بذور الرجله + 100 جرام بذور الكابلي + 100 جرام رجل الأسد + 100 جرام*  
*خردل تؤخذ ملعقة قبل الوجبة ,,,***

***خلطة التنحيف (2):*  
*100 جرام شمر+100 جرام بردقوش+100بذور رجله+100رجل الاسد+100كابلي+50 جرام*  
*سنا مكي ويفضل استبداله بــ 50 جرام حرجل*  
*ملعقة صغيرة قبل الأكل مع كوب ماء بارد ,, (( من 6 إلى 8 كيلو بالشهر )) ,,***

***خلطة التنحيف (3):ملعقعة واحدة يوميا ً من عشبة السنتريس تنزل الجسم بشكل كبير ولكنها عشبة غير مقبولة من ناحية*  
*الطعم ,,***

***خلطة التنحيف للحوامل :ملعقة بذور رجله مطحونه قبل الغداء والعشاء ,,,***

***تشققات الجلد بالبطن :املج نضعه بماء يغلي ومن ثم ندهن به الجلد بالماء بعد أن يبرد ويستخدم لمدة طويلة ,,,***

***الأرهاق والضعف العام :*  
*100 جرام أملج + 50 جرام راوند + 25 جرام حرجل + 50 جرام شمر وتؤخذ 3 جرعات ملعقة*  
*صغيره قبل الغداء والعشاء ,,,,***

***ضعف التفكير وخاصة للأطفال :*  
*100 جرام زنجبيل + 50 جرام حبة بركة + 50 جرام هندباء مجففه ونعجنهم مع العسل الأصلي*  
*ونأخذ ملعقة صغيرة لأنها تقوي قشرة المخ ,,,***

***لتعديل كهرباء الجسم :وضع الرجل اليمين ف يماء بارد والرجل اليسار في ماء دافي لمدة خمس دقائق ومن ثم نقوم بالتبديل***

***ضمور المخ :زعانف سمك القرش كبسولات موجودة بالصيدليات تؤخذ كبسولة صباحا وكبسولة بالمساء***

***الوساس القهري:3جرام حرمل مطحون تؤخذ بالليل لمدة شهر وهو شافي بإذن الله ولكن يمنع للنساء الحوامل*  
*مع وضع الأرجل بماء دافي به خردل ,,,***

***النسيان :*  
*3جرام من لبان الذكر ونحليه بالعسل ,,***

***القلق :تشرب الميلسا كالشاي صباحا ً ومساء ً ,,***

***الاكتئاب:*  
*100 جرام لسان الثور ويطحن ويوضع مع العسل ويؤحذ صباحا ً ومساء ً***

***ادمان المخدرات :يجب أن يكون هناك إرادة ورغبة من الشخص ومن ثم يتم شرب نبات الميلسا 3 مرات باليوم*  
*وذلك لتنقية الدم من هذه السموم , بالإضافة لتناول 3 جرام من الحرمل قبل النوم ,,***

***لإزالة ألم الأعصاب :نضع القيسوم أو ريحان الأرض مع الماء بالبانيو ,,***

***لإزالة السموم من الجسم:جرعة واحدة بالشهر ملعقة واحده مطحونه من الهندباء البرية ((الطرطشقون )) ,*  
*كما أنه يعتبر مضاد للفطريات وعازل للمعدة ,,,***

***لعلاج الضغط المنخفض :عصير بنجر (( الشمندر )) يستخدم لمدة 45 يوم وهو كفيل بالقضاء على ضغط الدم المنخفض*  
*بحول الله كما أنه يعالج من الانيمياء ,,,***

***لإزالة البلغم :ملعقة زيت سمسم صباحا ً ومساء قبل النوم ,,***

***القنطريون الصغير :مريح لاضطرابات الجهاز الهضمي ( عسر هضم , غازات , تلبك معوي )*  
*ومهم جدا ً لإلتئام الجروح ,,,***

***الجيوب الأنفيه :*   
*نستنشق الماء المنقوع به ظهر بابونج,,*  
*لفتح شهية الطفل :*  
*الاملج ملعقة مطحونه على ماء يغلي ومن ثم يصفى ويؤخذ المستخلص المائي*  
*ويعطى للطفل 3 نقط قبل الأكل ,,,,***

***السرطان :*  
*100 جرام بذور الشبث + 100 جرام شمر + 100 جرام أملج ( سناتير ) + 50 جرام رجل الأسد*  
*تطحن وتخلط مع بعضها ويؤخذ ملعقة صغيرة منها تقريبا ً 3 جرام قبل الغداء والعشاء بربع ساعة*  
*مع عسل النحل الأصلي ,,*  
*الاقحوان يحد من نمو السرطان بحول الله تعالى,,***

***ألم الأرجل :ملعقة خردل البني أو الأسود الغامق ويفضل الأسود الغامق تطحن ونضعها مع 3 لترات ماء دافي*  
*وتوضع به القدمان لمدة نص ساعة يومبا ً,, كما أن الخردل ينضم 14 عامل المسئولين عن الجلطة ,,***

***القولون العصبي وصفتين :*  
*1- (100 )جرام شمر + 100 جرام بذور قاطونه + 100 جرام ظهر بابونج + 50 جرام بلح أهليج*  
*تطحن وتؤخذ ملعقة صغيرة يوميا ًُ ,,,*  
*2- (100)جرام بذور قاطونه مطحونه + 100 جرام ظهر بابونج ملعقة على ماء مغلي ومن نشرب الماء***

***لإزالة انتفاخ القولون :ملعقة قيسوم أو ريحان الأرض على كوب ماء مغلي ومن ثم يشرب المستخلص المائي ,,*  
*وأربع نقط من هذا المستخلص يعتبر فاتح للشهية للأطفال ,,***

***لخفض ضغط الدم المرتفع :*  
*200 جرام دوم مطحون + 100 جرام بردقوش يؤخذ ملعقة متوسطة بماء يغلي صباحا ً ومساء ً ,,***

***الصداع النصفي :الحجامة والحجامة فقط لأن الرسول صلى الله عليه وسلم احتجم عن الصداع النصفي ,,لإزالة ألم الصداع*  
*مؤقتا ً يفرك الريحان ويشمه الشخص وهو علاج وقتي فقط ,,***

***ضيق التنفس:*  
*100 جرام ميلسا + 100 جرام بردقوش تطحن وتوضع على ماء مغلي مفيد جدا ً لضيق التنفس والربو***

***البرص والجذام :الزيت المستخلص من عشبة دقن الباشا أو كما تسمى بشجرة اللبخ فوائدها عظيمة في هذا المجال,,***

***البهاق :يوميا ً 1 جرام خله بلدي ووسط الأسبوع 2 جرام كركم ناخذهم مع الماء ,,,***

***ــــــــــــــــــــــــــــ*  
*اللهم آشفنا واشف مرضا المسلمين يارب العالمين\*انتهاء\****

**قروب الشموع الذهبية البريدية**

**الصفحة الرئيسية:** [**http://groups.google.com/group/alshomooo3?hl=ar**](http://groups.google.com/group/alshomooo3?hl=ar)

**بريد المجموعة الإلكتروني:** [**alshomooo3@googlegroups.com**](mailto:alshomooo3@googlegroups.com)

**للإشتراك بالقروب الشموع الذهبية أرسل رسالة فارغة**

[**alshomooo3+subscribe@googlegroups.com**](mailto:alshomooo3+subscribe@googlegroups.com)

•●•● ***مع فائق تقديري وإحترامي***●•●•